

## UNE PÉRIODE PAR JOUR POUR TOUS

pour de la remédiation, du dépassement de la méthodologie ou des ateliers (créatifs, sportifs, artistiques, culturels, ...)

### Grille horaire 1<sup>er</sup> degré commun

#### Formation commune (28h)

Religion - Français - Mathématiques  
Langue moderne (anglais ou néerlandais) Sciences -  
Education physique - Education par la technologie  
Etude du milieu **ou en immersion néerlandais**  
Education musicale (en 1<sup>ère</sup>)  
Education plastique (en 2<sup>ème</sup>)

#### Activités complémentaires au choix (4h)

Initiation à la vie citoyenne en 1<sup>ère</sup> année ET  
Education à l'environnement en 2<sup>ème</sup> année (1h)  
Informatique (1h)

Latin (2h)

Art culinaire (2h)



Sports (2h)

Socio-économie (2h)

### Grille horaire 1<sup>ère</sup> degré différencié

#### Formation commune (30h)

Religion - Français - Mathématiques - Anglais  
Sciences - Education physique - Etude du milieu -  
Education musicale - Education plastique

#### Activité complémentaire (2h)

Travaux nature

### L'immersion en néerlandais : gage d'un bel avenir

Afin de faciliter l'avenir de nos élèves, nous voulons les inciter à acquérir des compétences linguistiques approfondies en langues étrangères. C'est un atout considérable pour des études futures et une recherche d'emploi.

L'objectif poursuivi par ce type d'enseignement est de former des élèves qui disposeront en fin de 6<sup>ème</sup> de compétences proches de celles d'un bilingue. Grâce à l'immersion, notre école offre la possibilité aux élèves d'apprendre le néerlandais différemment et de manière plus efficace.



### L'immersion en néerlandais : quand et comment ?

Les cours en immersion sont enseignés par des locuteurs natifs. En plus du cours de langue néerlandaise traditionnel (4 heures), les élèves apprennent d'autres matières en néerlandais. Il s'agit du cours d'étude du milieu au premier degré, de l'histoire et de la géographie aux deuxièmes et troisièmes degrés (4 heures). Soit un total de 8 heures d'immersion néerlandaise.

Il s'agit ici d'un enseignement par immersion partielle. Cette forme d'enseignement existe depuis de nombreuses années et a donné d'excellents résultats dans le monde entier, même dans les écoles où les élèves ne commencent qu'à partir de l'âge de 12 ans. L'immersion permet d'apprendre la langue néerlandaise en y étant « immergé ».

Cet apprentissage demande de la part des élèves un travail rigoureux, méthodique et régulier. Ils sont « baignés » dans la langue néerlandaise de manière progressive. En écoutant le cours, en cherchant à comprendre, en découvrant les structures et le vocabulaire, en communiquant, ils apprennent la langue naturellement et osent, de ce fait, s'exprimer facilement dans une langue qui n'est pas la leur. Il suffit d'être motivé.

INSTITUT  
**Saint-Joseph**  
**Sacré-Cœur**  
LA ROCHE-EN-ARDENNE



Institut  
**Saint-Joseph**  
**Sacré-Cœur**  
La Roche-en-Ardenne

*Le premier*  
*degré*



*La proximité pour avancer*

### Art Culinaire



Lors de cette activité, tu vas pouvoir réaliser aussi bien des préparations sucrées (cake, crêpes, ...) que des préparations salées (potages, spaghetti, ...).

Tu vas aussi travailler des produits de saison et découvrir, peut-être, de nouvelles saveurs. Tout cela, bien sûr, en apprenant et en respectant les consignes d'hygiène et de sécurité.

Les recettes préparées en classe seront facilement réalisables à la maison et te permettront de montrer à ta famille ou à tes amis tout ton savoir-faire !

### Pourquoi faire du latin ?

- Pour découvrir une civilisation
- Pour améliorer son français
- Pour exercer son sens logique
- Pour se préparer à certaines études : la botanique, la médecine, la zoologie, la pharmacie, le droit, l'histoire, l'archéologie.



Au premier degré, ce sont des activités de découverte en vue d'aborder de manière optimale les degrés suivants.

### Pourquoi choisir « sports » ?

- Si tu as besoin de te dépenser.
- Si tu aimes te dépasser.
- Si tu veux faire des activités sportives différentes de celles pratiquées au cours d'éducation physique.
- Si tu veux approfondir la pratique de certains sports vus aux cours d'éducation physique.



L'activité complémentaire sport c'est la possibilité de faire des activités sportives innovantes ainsi que certains sports traditionnels en favorisant la découverte et l'amusement.

### L'Education à l'Environnement

Le cours a pour but de sensibiliser les jeunes au respect de l'environnement en menant des actions concrètes, notamment en préparant les 5 challenges « GoodPlanet ». Par exemple, le challenge « Baisse les watts » vise à réduire la consommation d'énergie dans l'école.



Institut Saint-Joseph ~ Sacré-Coeur



Suivez-nous : @isjiscclaroche

Instagram

[www.isj-isc-laroche.be](http://www.isj-isc-laroche.be)

[secretariat@isjisc.be](mailto:secretariat@isjisc.be)

Tél: 084/41.14.02 (Sacré-Cœur)  
084/41.13.90 (Saint-Joseph)

### Informatique

Dans ce cours, les élèves sont invités à utiliser de façon intelligente un ordinateur. Ils pourront s'initier à différents logiciels à travers des réalisations ludiques comme un calendrier, des cartes de visite, une affiche, un folder. Ils pourront également créer un diaporama ou encore fabriquer leur emploi du temps personnalisé. Dans ce cours, ils pourront s'entraîner à créer leur propre site internet ou un morceau de musique via un logiciel de création.



### Vie citoyenne

N'attends pas d'être adulte pour être citoyen ! Sois solidaire ! Sois libre de penser par toi-même ! Participe la vie de la société !

Nous aborderons tous ensemble plusieurs grands thèmes, à travers des activités variées :

- La démocratie, les droits et les devoirs des citoyens
- La Justice
- Nos institutions et leur fonctionnement
- Les droits de l'homme et de l'enfant
- Les médias, les réseaux sociaux et la liberté d'expression
- Le développement durable



### Socio-économie

Tu t'intéresses aux questions économiques et sociales ? La gestion d'un budget, la publicité, la production de biens et ton rôle de consommateur te préoccupent ? L'activité socio-économie est faite pour toi ! A travers des exemples concrets, des faits d'actualité, des recherches et analyses documentaires, tu comprendras comment se gère le budget d'un ménage, quel impact a la publicité sur notre consommation et petit à petit tu développeras ton sens critique face aux questions économiques et sociales. Une bonne préparation aussi à l'option économie du 2e degré où les grands thèmes économiques et de société plus complexes seront traités. En tant que citoyen de demain, l'option socio-économie t'apportera une vue compétente et critique de la société actuelle, de ses valeurs et de ses enjeux : de bonnes raisons pour s'y intéresser !



**LA PROXIMITÉ POUR AVANCER**